

BEDAH BUKU

“THE MIRACLE OF HOPE”

(KEAJAIBAN SEBUAH HARAPAN)

Penulis : Nurul chomaria



السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

BY: Murtiningsih.S.Pd.
Wiwik Winarsih.S.Hum.
Ida Mayanti.S.Hi
Nur imatus sholihah.S.Pd



JANGAN PERNAH PUTUS ASA!

- ◉ Allah berfirman dalam surat al Hadiid ayat 22-23

“Tiada suatu bencana pun yang menimpa dibumi dan(tidak pula)pada dirimu sendiri melainkan telah tertulis dalam kitab(lauhul maghfuzh) sebelum kami menciptakannya. Sesungguhnya yang demikian itu adalah mudah bagi Allah.(kami jelaskanyang demikian itu)supaya kamu jangan berduka cita terhadap apa yang luput dari kamu dan supaya kamu jangan terlalu bergembira terhadap apa yang diberikanNya kepadamu.dan Allah tidak menyukai setiap orang yang sombong lagi membanggakan diri”

TERBELENGGU KEPUTUSASAAN

Mengapa putus asa?

1. Terlalu panjang angan
2. Ingin segala sesuatunya sesuai dengan harapan
3. Jauh dari sang pencipta
4. Perkembangan fisik tidak sesuai harapan
5. Kapasitas diri yang kurang memadai
6. Kondisi ekonomi yang serba terbatas
7. Kondisi keluarga yang tidak kondusif
8. Perlakuan buruk dari lingkungan
9. Letak geografis

Akibat putus asa

1. Sikap pesimis

kamu adalah cerminan dari apa yang telah kamu pikirkan

2. Tidak menarik

secara fisik terlihat lemas tidak bergairah dan semua ucapannya hanya berisi keluhan belaka.

3. Pasif

orang yang merasa putus asa biasanya pasrah dan malas dalam bergerak

4. Tertinggal

orang yang lambat akan kehilangan haknya

5. Miskin

miskin merupakan suatu pilihan individu

Menghadapi kekecewaan

1. Istighfar

Rasullah bersabda: "barang siapa terus-menerus membaca istighfar, Allah pasti memberinya kelonggaran dari setiap kegundahan, jalan keluar dari setiap kesempitan, serta memberinya rezeki dari arah yang tidak disangka-sangka"

2. Kurangi perasaan negatif

3. Hadapi masalah

4. Berfikir positif

Kita adalah apa yang kita pikirkan

5. Solusi terbaik

Allah berfirman dalam surat al Baqarah ayat 45

"jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu, sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat kecuali bagi orang-orang yang khusyuk."

❖ Membuat harapan

Harapan ibarat baterai berkekuatan penuh untuk membawa kita mencapai sesuatu.

❖ Mempertahankan harapan

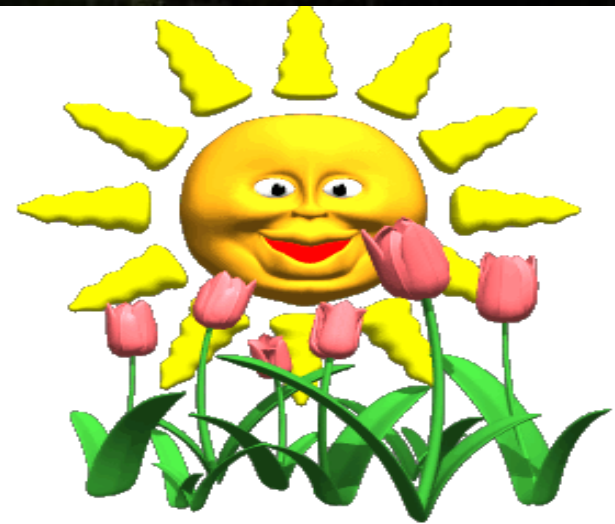
semua orang harus mempunyai harapan, kita semua berkuasa atas harapan-harapan yang diinginkan. Dunia ini penuh dengan cobaan sehingga tinggal kesiapan kita untuk menerima dan bersikap ridha terhadap-Nya, mari kita perhatikan beberapa langkah berikut ini:

1. Ada kemudahan setelah kesulitan
2. Hikmah dibalik musibah
3. Modal untuk bangkit
4. Bersyukur
5. Mengingat sesuatu yang harus diperjuangkan
6. hidup harus diperjuangkan

MERAIH CITA-CITA

- ◉ Pengenalan diri
- ◉ Penetapan cita-cita
- ◉ Perubahan kualitas diri
- ◉ Menerapkan strategi hidup
- ◉ Memompa semangat
- ◉ Lingkungan yang mendukung
- ◉ Mempertahankan kebiasaan baik
- ◉ Bersinergi dengan orang lain





TERIMA KASIH